

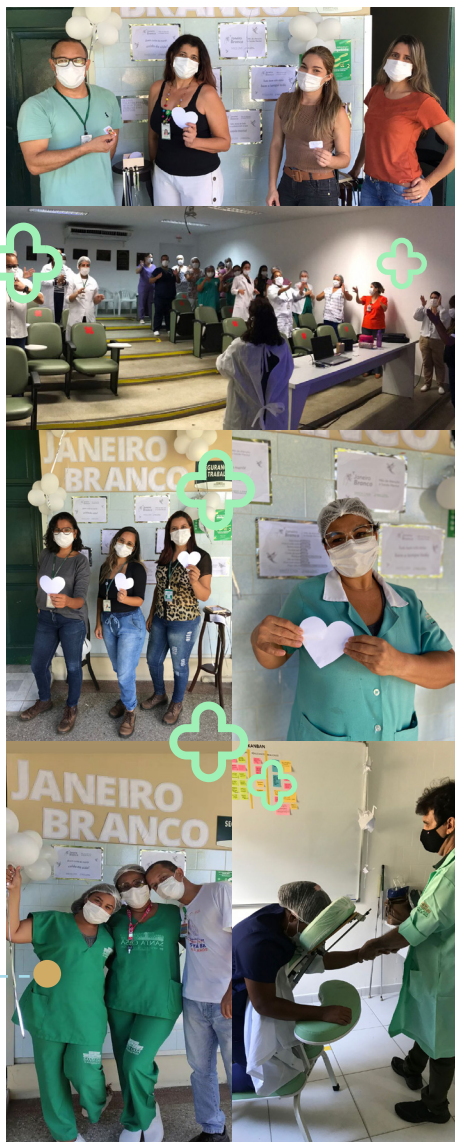
JANEIRO BRANCO

Santa Casa Recife realiza ações de conscientização sobre saúde mental

Neste ano, a campanha mundial do Janeiro Branco chega à sua nona edição e reforça o alerta à humanidade pela urgência dos cuidados com a saúde mental. Com o objetivo de conscientizar o público interno sobre o tema, o Hospital Santo Amaro (HSA), unidade mantida pela Santa Casa Recife, realizou ações nos dias 20 e 21 de janeiro, com rodas de conversa, distribuição de bilhetes motivacionais e muita interação entre os colaboradores. A Síndrome de Burnout, também chamada de “síndrome do esgotamento profissional”, foi um dos assuntos abordados nas palestras.

E para promover o bem-estar das equipes, a programação também contou com uma pequena pausa na rotina corrida para respirar fundo e relaxar - uma prática fundamental de autocuidado. O momento foi conduzido pelos massoterapeutas do projeto Suaves Mãos, do Instituto de Cegos Antonio Pessoa de Queiroz (IAPQ). A técnica de enfermagem Quesia Milena da Silva foi uma das participantes e resumiu o evento com a palavra “empatia”, que é a atitude de se colocar no lugar do outro. “A ação nos abraçou, nos ouviu e nos deixou abertos para falarmos um pouco sobre a gente, sobre nossos medos, desejos, alegrias e superação. Muitas pessoas saíram com o coração leve. Só gratidão”, contou. A iniciativa foi do setor da Educação Permanente com o apoio da Medicina do Trabalho da Santa Casa Recife.

Confira a cobertura completa em nosso site >>>



SAÚDE



Santa Casa Recife divulga cartilha com orientações para conter o surto de Influenza

Além do enfrentamento à pandemia de Covid-19, que segue em todo o País, Pernambuco confirmou, também, a circulação comunitária da Influenza A H3N2. Diante deste cenário preocupante, a Santa Casa Recife divulgou uma cartilha com orientações e com os protocolos que devem ser adotados por todos os colaboradores, visitantes e usuários dos nossos serviços. O documento reforça a necessidade de redobrar os cuidados básicos de higiene e distanciamento, e orienta sobre como proceder em caso de sintomas respiratórios, comuns às duas doenças.

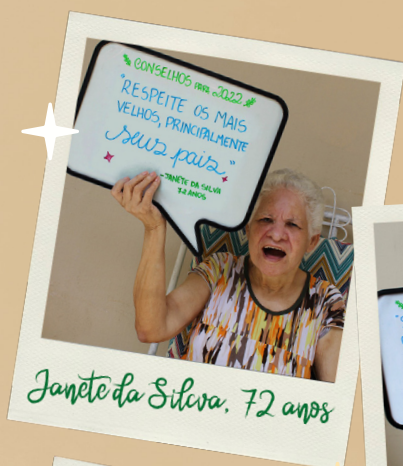
Acesse nosso site e confira a cartilha na íntegra >>>

Idosas do Lar Padre Venâncio dão conselhos para 2022

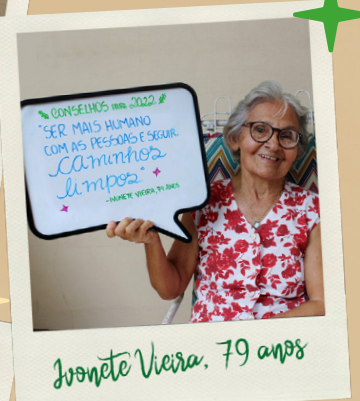
A Santa Casa Recife concluiu, na primeira semana de janeiro, uma série de publicações que trouxe conselhos de idosas do Centro Geriátrico Padre Venâncio (CPGV), unidade mantida pela Santa Casa, para o ano de 2022 – e para a vida. Seis senhoras acolhidas no abrigo foram

convidadas para compartilhar seus pensamentos e contar um pouco de suas histórias de vida.

Confira os conselhos em nosso site e conheça as nossas queridas Iracema, Janete, Ivonete, Alice, Gercina e Elaeci. >>>



Janete da Silva, 72 anos



Ivonete Vieira, 79 anos



Elaeci Souza, 90 anos



Gercina Alves, 86 anos



Ubirajara Ferraz Jota

"A Santa Casa faz parte da minha vida! O seu trabalho social me cativou desde o início". É assim que Ubirajara define a sua visão sobre a Santa Casa Recife. Motivado, guerreiro e muito trabalhador, a relação entre Bira, como é conhecido pelos corredores dos nossos educandários, e a Santa Casa começou há quase 30 anos. Professor de Educação Física, ele conquistou todos por onde passou, dos alunos aos colegas de trabalho. Em 1994, iniciou suas atividades no Educandário São Joaquim, passou pelo Instituto de Cegos Antonio Pessoa de Queiroz (IAPQ) e, hoje, é professor dos educandários Santa Tereza, Magalhães Bastos, Casa da Providência e Colégio Santa Luísa de Marillac.

A trajetória profissional de Bira sempre foi pautada pelo amor e harmonia, tendo como cenário os educandários mantidos pela Santa Casa. "Tenho honra e prazer em dizer: sou colaborador da Santa Casa!". A educação abre novos caminhos e nos possibilita um mundo de oportunidades, e Bira desempenha, desde sempre, o papel auxiliar no crescimento e desenvolvimento das nossas crianças. "Sentir que você deu a sua contribuição na vida de tantas crianças é um prazer que não tem preço!".