

Protocolos de prevenção contra a COVID e INFLUENZA

Santa Casa de Misericórdia do Recife | 28/12/2021

SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA DO RECIFE

Além da pandemia de Covid-19, algumas regiões do País vêm registrando o aumento de casos de gripe nas últimas semanas. Pernambuco foi um dos estados que já confirmou a circulação comunitária da influenza A (H3N2). Preocupada com esse cenário, a Santa Casa de Misericórdia do Recife reforça a necessidade de redobrar as medidas de prevenção, a fim de evitar a disseminação dessas doenças.

Confira, a seguir, as orientações básicas e os protocolos que devem ser seguidos por nossos colaboradores, terceirizados e usuários dos nossos serviços:

NÃO DESCUIDE DAS MEDIDAS DE PREVENÇÃO!



Higienize as mãos com água e sabão com frequência



Se estiver longe da pia, utilize álcool gel 70%



Evite aglomerações e locais fechados, quando possível.



Use sempre a máscara corretamente (cobrindo nariz e boca)



Mantenha os ambientes desinfetados e ventilados



Evite tocar olhos, boca e nariz.



Não compartilhe utensílios de uso pessoal

ATUALIZE AS SUAS VACINAS!

COVID-19

Complete o seu esquema vacinal contra a Covid-19 e, se estiver na sua vez, agende a dose de reforço. Essa é a melhor forma de se proteger contra a doença.

INFLUENZA A H3N2

A vacina atual contra a Influenza tem um certo grau de efetividade contra a nova variante A H3N2. Por ser uma doença sazonal, a vacina deve ser tomada todos os anos.

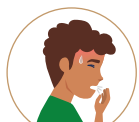
COMO DIFERENCIAR A GRIPE E A COVID?

Os sintomas de Covid-19 e da gripe Influenza são muito parecidos. Veja:

COVID-19



Espirro



Tosse persistente



Febre



Dor na garganta



Coriza



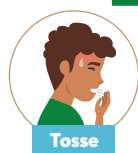
Dor de cabeça



Falta de ar



INFLUENZA A H3N2



Tosse



Febre



Coriza



Dor na garganta



Dor de cabeça



Dor no corpo

*Sintomas mais intensos a partir do 5º ou 6º dia
* Idosos e pessoas com comorbidades são mais afetados

*Sintomas mais intensos nas primeiras 48h
*Crianças, idosos e pessoas com comorbidades severas são grupos com maior risco para agravamento

#Atende
em
casa
COVID-19

Para evitar a sobrecarga nos serviços de pronto atendimento, a Secretaria de Saúde do Recife orienta que as pessoas que estão com sintomas gripais procurem, primeiramente, o site ou aplicativo Atende em Casa (<http://www.atendeemcasa.pe.gov.br/>), para ser atendido por um profissional de saúde.

CASO ESSES SINTOMAS PERSISTAM OU VOCÊ SINTA ALGUM DESCONFORTO RESPIRATÓRIO, VÁ A UMA DAS UNIDADES PROVISÓRIAS COVID (UPC):

- Policlínica Waldemar de Oliveira, em Santo Amaro;
- Centro de Saúde Professor Romero Marques, no Prado;
- Upinha Eduardo Campos, na Bomba do Hemetério;
- Centro Social Urbano (CSU) Afrânio Godoy, na Imbiribeira;
- Centro de Saúde Professor Mário Ramos, em Casa Amarela;
- Upinha Moacyr André Gomes, no Morro da Conceição;
- Upinha Vila Arraes, na Várzea;
- Policlínica Arnaldo Marques, no Iburá.

* Todos esses funcionam de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

PARA TER CERTEZA, FAÇA O TESTE!

Todo colaborador deverá realizar testagem laboratorial a partir 3º dia de início dos sintomas. Os testes do tipo RT-PCR (aquele que utiliza o cotonete) estão sendo processados tanto para Covid-19 como para Influenza.

Além das UPCs, Pernambuco conta com três centros avançados de testagem:

Terminal Integrado de Passageiros (TIP), na Várzea: funciona de domingo a domingo, das 8h às 16h, sem necessidade de agendamento.

Centro de Formação dos Servidores e Empregados Públicos de Pernambuco (Cefospe): a marcação é via Atende em Casa (app para sistema Android ou pelo www.atendeemcasa.pe.gov.br).

Ginásio de Esportes Geraldo Magalhães (Geraldão): sem necessidade de agendamento, das 8h até a capacidade de 500 exames, em todos os dias da semana, inclusive sábado e domingo.

SOU COLABORADOR E ESTOU COM SINTOMAS RESPIRATÓRIOS. O QUE DEVO FAZER?

- Se você está com sintomas respiratórios, se ausente do trabalho e faça uma consulta no **Atende em Casa** (no app ou site www.atendeemcasa.pe.gov.br). Não esqueça de manter o seu gestor imediato atualizado sobre o seu estado de saúde.
- Em caso de agravamento dos sintomas, procure atendimento médico presencial nos locais informados nesta cartilha.
- Se você desenvolveu sintomas durante o horário de expediente, você deverá ser liberado para casa. Apenas deve ser seguido o fluxo de intercorrência o colaborador que necessitar de atendimento médico com urgência ou sinais de gravidade. Após a triagem, será realizada testagem para Covid, se indicado por parte do médico da intercorrência.
- O ambulatório de Saúde Ocupacional não irá realizar atendimentos de casos sintomáticos respiratórios agudos.
- O colaborador com sintomas deverá permanecer em isolamento até definição diagnóstica. Os atestados deverão ser encaminhados via e-mail, WhatsApp ou por terceiros.
- Cabe ao gestor imediato acompanhar a evolução do colaborador, abonar as faltas após a entrega do atestado ou atendimento médico comprovado.
- Em caso de dúvida quanto ao abono de faltas/atestados, a **Saúde Ocupacional** estará disponível para esclarecimentos via telefone e/ou e-mail. **Ramal: 3912 | saudeocupacional@santacasarecife.org**

A pandemia de Covid-19 não acabou e o surto de gripe segue crescendo. Precisamos ter a atenção redobrada e seguir rigorosamente os protocolos para, juntos, superarmos mais um momento desta crise sanitária. **Cuidando de si, você estará cuidando de todos! Contamos com você!**